



Розовая лента - знак борьбы против рака груди

По статистике от рака молочной железы умирает огромное количество женщин. Учитывая количество заболеваний (около миллиона в год по всему миру), это можно назвать серьёзной проблемой человечества.

Вовремя диагностированные онкологические заболевания в настоящее время успешно лечатся, но чаще всего диагноз ставится слишком поздно. Это связано с тем, что большинство опухолей не дают никаких симптомов на ранней стадии. При онкологии молочной железы всё же существуют некоторые тревожные сигналы, которые напоминают женщине, что пора обратить на себя внимание и пойти к врачу на обследование.

При появлении каких — либо подозрений на наличие патологического образования в молочной железе. необходимо обратиться в женский консультационный кабинет, либо к врачу — гинекологу амбулаторно — поликлинического учреждения по месту жительства.



2–8 ОКТЯБРЯ

**НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ
МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**Ранняя
диагностика
СПАСАЕТ
ЖИЗНЬ!**

Осведомленность –
первый шаг в борьбе
против рака молочной
железы.



**КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК
РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**



■ Проводить регулярное профилактическое обследование.
Женщинам старше 40 лет необходимо один раз в 2 года проводить маммографию.
С 20–40 лет – ежегодное УЗИ молочных желез.



■ Проводить систематическое самообследование груди.



■ Обращаться к врачу при появлении первых изменений в молочной железе.



■ Контролировать вес, сахарный диабет и другие эндокринные болезни.



■ Принимать оральные контрацептивы только после консультации врача и обследования.



■ Избегать стресса, недосыпания, психо-эмоциональных нагрузок.



■ Отказаться от вредных привычек.

